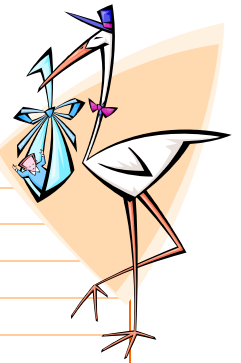


# CHECKLISTE DER FÜR DIE ENTBINDUNG BENÖTIGTEN DINGE



## Für die Mutter

<input type="checkbox"/>	Schlafanzug
<input type="checkbox"/>	Bademantel
<input type="checkbox"/>	Socken
<input type="checkbox"/>	Hausschuhe
<input type="checkbox"/>	Schwangerschaftsunterwäsche
<input type="checkbox"/>	BH zum Stillen
<input type="checkbox"/>	Brustpolster
<input type="checkbox"/>	Wäsche zum Wechseln und bequeme Schuhe
<input type="checkbox"/>	Toilettenartikel, einschließlich Zahnbürste
<input type="checkbox"/>	Ggf. Haarband
<input type="checkbox"/>	Lippenfettstift
<input type="checkbox"/>	Papiertaschentücher
<input type="checkbox"/>	Massageöle oder -lotionen
<input type="checkbox"/>	Tennisbälle oder Massagerolle (für die Rückenmassage)
<input type="checkbox"/>	Frisches Obst, Snacks
<input type="checkbox"/>	Bücher, Zeitschriften, Musik
<input type="checkbox"/>	Ggf. Brille/Linsen
<input type="checkbox"/>	Handy und Liste mit wichtigen Telefonnummern
<input type="checkbox"/>	Versichertenkarte
<input type="checkbox"/>	Mutterpass

## Für Begleitperson

<input type="checkbox"/>	Uhr zum Überprüfen der Wehen
<input type="checkbox"/>	Fotoapparat/Videokamera und Filme/Bänder
<input type="checkbox"/>	Toilettenartikel, einschließlich Zahnbürste
<input type="checkbox"/>	Kleider zum Wechseln
<input type="checkbox"/>	Snacks und Bücher/Zeitschriften
<input type="checkbox"/>	Bargeld oder Kleingeld für Warenautomat
<input type="checkbox"/>	Handy/Telefonkarte
<input type="checkbox"/>	Liste mit wichtigen Telefonnummern
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

## Für Baby

<input type="checkbox"/>	Windeln
<input type="checkbox"/>	Decken
<input type="checkbox"/>	Babykleidung
<input type="checkbox"/>	Söckchen
<input type="checkbox"/>	Babymütze
<input type="checkbox"/>	Kindersitz für das Auto
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Gesundheit und Glück wünscht Ihnen das

**PRAXISTEAM  
IRENE BERTLEFF-DONNER UND DR.MED. GABRIELE BOHLEN**